

健康投資効果指標

項目	目標	2020年度		2021年度		2022年度		2023年度	
		当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値	当社	全体平均値
BMI適正値維持者率 (BMI 18.5～25未満の物)	75%	69.8	63.1	57.4	62.9	66.6		74.1	
喫煙率	20%	43.0	25.7	42.5	25.2	41.0		42.1	
運動習慣者比率 (1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している)	30%	21.9	23.0	23.5	25.3	23.0		34.7	
睡眠による休養が取れている	70%	67.7	62.7	66.6	62.4	62.7		84.9	
飲酒習慣 (頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当りの飲酒量)	5%	10.9	16.7	15.4	16.1	27.3		25.6	
血圧リスク (収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上)	0%	0.0	1.4	2.2	1.4	0.6		0.6	
血糖リスク (空腹時血糖が200mg/dl以上の人)	0%	1.7	0.8	0.6	0.8	1.2		0.4	

* 集計データ…当社：健康診断データ（40歳以上）より集計／平均値：健康経営度調査結果データより抜粋

ストレスチェック受検率	100%	100.0	93.4	100.0	92.5	100.0		100.0	
ストレスチェック平均値	3.1pt	2.9	3.1	3.0	3.1	2.9	3.1	51.1	50.0
再検査受診率	90%	75.3	61.6	78.7	12.5	76.3		75.8	
アブゼンティーズム (傷病による従業員平均休日数)	0.5日	1.3		1.2		0.9		0.5	
プレゼンティーズム (社内アンケート調査で「毎日不調を感じる」と答えた割合)	10%	7.4		9.0		10.4		11.0	
ワークエンゲージメント (職場環境アンケートにおいて「現在の仕事にやりがいを感じている」の平均得点)	51点	3.1	3.0	3.1	3.0	3.0	3.0	50.4	50.0

* プレゼンティーズム測定について～2020年は自己申告シートの設問、2021年～は生活習慣アンケート設問を使用

* ワークエンゲージメントについて、ストレスチェック設問回答を使用、2023年～80設問により採点変更

有給休暇取得率	45%	36.1%		42.3%		42.1%		47.5%	
法定外労働月45時間超	20人	22		59		31		95	
平均勤続年数	17人	15.9		16.4		13.9		14.9	

2020年までは57設問

2023年～80設問により採点変更

仕事生活施策の満足度	良好値 52.0	3.1		3.1		3.0		51.7	
------------	-------------	-----	--	-----	--	-----	--	------	--

平均値3.0

平均値3.0

平均値3.0

平均値50(普通値)